

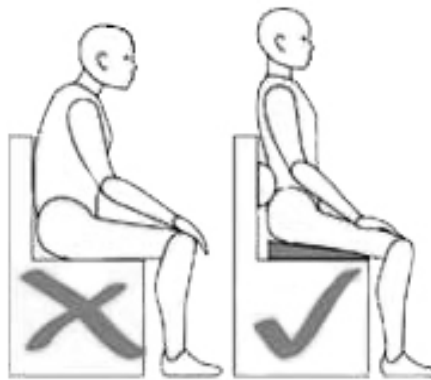
# Handihaler

## BUDOWA URZĄDZENIA

- 1 Osłona górna
- 2 Ustnik
- 3 Obudowa z okienkiem
- 4 Przycisk przekłuwający
- 5 Komora centralna

### UWAGA!

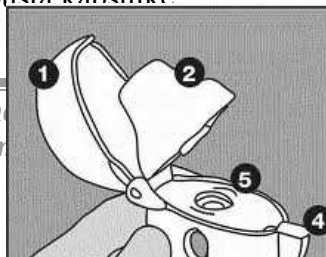
W trakcie inhalacji ważna jest Twoja postawa. Możesz przyjąć pozycję siedzącą lub stojącą. Pamiętaj aby twoje plecy był proste a ramiona opuszczone. Prawidłowa, skorygowana pozycja zapewni pełną ruchomość klatki piersiowej, aktywność odpowiednich mięśni oddechowych a w rezultacie skuteczną inhalację



Nieprawidłowo    Prawidłowo

### INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA

1. Otwórz osłonę górną wciskając całkowicie przycisk przekłuwający.
2. Podnieś do góry ustnik tak aby uwidocznisz miejsce na kapsułkę.
3. Umieść kapsułkę w otworze centralnym. Nie ma znaczenia którym końcem kapsułka zostanie włożona do komory.
4. Zamknij dokładnie ustnik zatrzaszkując go.
5. Trzymając aparat do inhalacji z ustnikiem skierowanym do góry naciśnij jeden raz do końca przycisk przekuwający w celu przygotowania leku.
6. Wykonaj głęboki wydech z dala od inhalatora.
7. Włóż ustnik do ust i szczelnie obejmij go ustami.
8. Trzymając głowę w pozycji pionowej wykonaj powolny i głęboki wdech, tak aby poczuć i usłyszeć wibrację kapsułki.
9. Wstrzymaj oddech na 5-10s i jednocześnie wyjmij aparat z ust i zamykając je.
10. Wykonaj spokojny wydech i powróć do normalnego oddychania.
11. Ponownie otwórz ustnik i wyjmij pustą kapsułkę.
12. Zamknij ustnik i osłonę górną.



# Handihaler

Wymywanie kapsułki z blistra:

1. Oddziel paski blistra wzdłuż perforacji.
2. Odegnij folię (tuż przed użyciem) aż odsłoni się JEDNA kapsułka. Jeżeli przez przypadek odsłoni się druga kapsułka w blistrze należy ją wyrzucić.
3. Wyjmij kapsułkę.

## Najczęściej popełniane błędy podczas inhalacji:

1. Inhalacja bez załadowania kapsułki !!
2. Wciśnięcie przycisku przekłuwającej więcej niż jeden raz !!
3. Potrząsanie urządzeniem po załadowaniu dawki !!
4. Dmuchięcie w urządzenie przed inhalacją !!
5. Nie szczelne objęcie ustnika ustami !!
6. Wdech przez nos !!
7. Zbyt mała siła wdechu !!
8. Zbyt krótki wdech !!
9. Zbyt krótkie zatrzymanie oddechu !!

## CZYSZCZENIE INHALATORA

Aparat do inhalacji Handihaler należy myć raz w miesiącu.

1. Otwórz osłonę górną i ustnik, a następnie unosząc przycisk przekłuwający, otwórz obudowę z okienkiem.
2. Usuń resztki proszku przemywając cały aparat do inhalacji ciepłą wodą.
3. Strząśnij nadmiar wody i zostaw aparat otwarty, na papierowym ręczniku aż do całkowitego wyschnięcia. Do całkowitego wyschnięcia potrzeba ok. 24h, najlepiej więc umyć inhalator zaraz po jego użyciu.
4. Jeżeli to konieczne zewnętrzną część ustnika przetrzyj wilgotną (nie mokrą) ściereczką.

