

Alergiczny nieżyt nosa /ANN/

**Jest zespołem objawów klinicznych
wywołanych przez IgE - zależną reakcję
zapalną błony śluzowej nosa**



Podział alergicznego nieżytu nosa

OKRESOWY

- < 4 DNI W TYGODNIU
LUB
- < 4 TYGODNIE

PRZEWLEKŁY

- > LUB = 4 DNI W TYGODNIU
LUB
- > LUB = 4 TYGODNIE

Rozpoznanie ANN u dzieci

- **wywiad**
- **badanie przedmiotowe**
- **wykazanie podłoża alergicznego w**
 - **testach skórnych**
 - **lub przez oznaczenie sIgE**
- **donosowe próby prowokacyjne**

Badaniem przedmiotowym w ANN można stwierdzić :

- obrzęk błony śluzowej nosa najbardziej nasilony w obrębie małżowiny nosowej dolnej**
- często zmianę zabarwienia błony śluzowej / jest sinawa lub częściej blada /**
- często przekrwienie błony śluzowej**
- przejrzystą wydzielinę w nosie**
- spływanie wydzieliny po tylnej ścianie gardła**
- przerost tkanki limfatycznej noso-gardła**
- powiększenie przednich węzłów chłonnych szyi**

- **nieprawidłowości w obrębie twarzy w następstwie utrudnienia oddychania**

 - otwarte usta**

 - spierzchnięte wargi**

 - przerost błony śluzowej dziąseł**

 - wydłużenie twarzy**

 - nieprawidłowo wyrżnięte zęby**

 - podkrążone oczy**

- **objawy wywołane przez świąd**

 - salut alergiczny**

 - poprzeczna bruzda na nosie**

- **objawy innych chorób alergicznych**

 - astma**

 - atopowe zapalenie skóry**

 - alergiczne zapalenie spojówek**

Badanie swoistych IgE (sIgE)

- Badanie można wykonać **w każdym wieku**
- Badanie można wykonać u chorych **ze zmniejszoną reaktywnością skóry**
- Badanie **nie wymaga odstawienia leków**
- Czułość i swoistość zależy od zastosowanej metody diagnostycznej

Leczenie ANN

- unikanie kontaktu z alergenami wywołującymi objawy
- farmakoterapia
- szkolenie dziecka i jego opiekunów
- immunoterapia swoista